UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025**

**Từ ngày: 03/03/2025 – 31/03/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** | | | |
| Thứ hai  (03/03/2025) | - Canh: Cải thảo nấu thịt  - Mặn: Thịt xíu mại | Bánh gạo | - Miến thịt bằm rau củ | - Miến thịt bằm rau củ |
| Thứ ba  (04/03/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt  - Mặn: Trứng chiên thịt lạp xưởng | Bánh quế | - Bún gỏi già  - Tráng miệng: Trái cây | - Bún gỏi già  - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (05/03/2025) | - Canh: Dưa leo nấu thịt  - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà | Bánh mì ngọt | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (06/03/2025) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt  - Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh Chocopie | - Cháo cá lóc | - Cháo cá lóc |
| Thứ ba  (07/03/2025) | - Canh: Canh chua tép  - Mặn: Thịt kho đậu hủ | Bánh bông lan | - Bún riêu  - Tráng miệng: Trái cây | - Bún riêu  - Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN II** | | | |
| Thứ hai  (10/03/2025) | - Canh: Bí xanh, cà rốt nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt tép ram | Bánh gạo one one | - Súp mì thịt bằm rau củ | - Súp mì thịt bằm rau củ |
| Thứ ba  (11/03/2025) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép  - Mặn: Thịt kho trứng cút | Bánh mì ngọt | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (12/03/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt  - Mặn: Thịt vịt kho khóm | Bánh AFC | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (13/03/2025) | - Canh: Súp rau củ thịt  - Mặn: Trứng chiên, thịt, lạp xưởng | Bánh Nabati | - Cháo gà rau củ | - Cháo gà rau củ |
| Thứ sáu  (14/03/2025) | - Canh: Mướp rau dền khoai lang nấu tép  - Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh Chocopie | - Hủ tíu thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Hủ tíu thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN III** | | | |
| Thứ hai  (17/03/2025) | - Canh: Bí xanh, cà rốt nấu thịt  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh gạo one one | - Cháo cá lóc | - Cháo cá lóc |
| Thứ ba  (18/03/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt  - Mặn: Thịt kho đậu hủ, trứng cút | Bánh mì ngọt | - Hủ tíu thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Uống nước sâm | - Hủ tíu thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Uống nước sâm |
| Thứ tư  (19/03/2025) | - Canh: Bầu nấu tép  - Mặn: Thịt kho su su, cà rốt | Bánh AFC | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ năm  (20/03/2025) | - Canh: Canh rong biển  - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà | Bánh Nabati | - Bún gỏi già | - Bún gỏi già |
| **Thứ sáu 21/03/2025 NGHỈ 1 NGÀY TẬP HUẤN BDTX** | | | | |
| **TUẦN IV** | | | | |
| Thứ hai  (24/03/2025) | - Canh: Cải thảo nấu thịt  - Mặn: Thịt xíu mại | Bánh gạo | - Miến thịt bằm rau củ | - Miến thịt bằm rau củ |
| Thứ ba  (25/03/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt  - Mặn: Thịt kho chả lụa | Bánh quế | - Bún súp thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Bún súp thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (26/03/2025) | - Canh: Cải thìa nấu tép  - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà | Bánh mì ngọt | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (27/03/2025) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt  - Mặn: Trứng chiên thịt lạp xưởng | Bánh Chocopie | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ ba  (28/03/2025) | - Canh: Bí xanh, cà rốt nấu thịt  - Mặn: Thịt kho đậu ve, cà rốt | Bánh bông lan | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ hai  (31/03/2025) | - Canh: Cải nhíp nấu thịt  - Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh gạo | - Súp mì thịt bằm rau củ | - Súp mì thịt bằm rau củ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |