UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025**

**Từ ngày: 03/03/2025 – 31/03/2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** |
| Thứ hai(03/03/2025) | - Canh: Cải thảo nấu thịt- Mặn: Thịt xíu mại | Bánh gạo | - Miến thịt bằm rau củ | - Miến thịt bằm rau củ |
| Thứ ba(04/03/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt- Mặn: Trứng chiên thịt lạp xưởng | Bánh quế | - Bún gỏi già - Tráng miệng: Trái cây | - Bún gỏi già - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(05/03/2025) | - Canh: Dưa leo nấu thịt- Mặn: Cá diêu hồng sốt cà  | Bánh mì ngọt | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(06/03/2025) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt- Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh Chocopie | - Cháo cá lóc | - Cháo cá lóc |
| Thứ ba(07/03/2025) | - Canh: Canh chua tép- Mặn: Thịt kho đậu hủ | Bánh bông lan | - Bún riêu - Tráng miệng: Trái cây | - Bún riêu- Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN II** |
| Thứ hai(10/03/2025) | - Canh: Bí xanh, cà rốt nấu thịt bằm- Mặn: Thịt tép ram | Bánh gạo one one | - Súp mì thịt bằm rau củ | - Súp mì thịt bằm rau củ |
| Thứ ba(11/03/2025) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép- Mặn: Thịt kho trứng cút | Bánh mì ngọt | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(12/03/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt- Mặn: Thịt vịt kho khóm  | Bánh AFC | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(13/03/2025) | - Canh: Súp rau củ thịt- Mặn: Trứng chiên, thịt, lạp xưởng | Bánh Nabati | - Cháo gà rau củ | - Cháo gà rau củ |
| Thứ sáu(14/03/2025) | - Canh: Mướp rau dền khoai lang nấu tép- Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh Chocopie | - Hủ tíu thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Hủ tíu thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN III** |
| Thứ hai(17/03/2025) | - Canh: Bí xanh, cà rốt nấu thịt- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh gạo one one | - Cháo cá lóc | - Cháo cá lóc |
| Thứ ba(18/03/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt- Mặn: Thịt kho đậu hủ, trứng cút | Bánh mì ngọt | - Hủ tíu thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Uống nước sâm | - Hủ tíu thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Uống nước sâm |
| Thứ tư(19/03/2025) | - Canh: Bầu nấu tép- Mặn: Thịt kho su su, cà rốt  | Bánh AFC | - Phở bò | - Phở bò |
| Thứ năm(20/03/2025) | - Canh: Canh rong biển- Mặn: Cá diêu hồng sốt cà  | Bánh Nabati | - Bún gỏi già | - Bún gỏi già |
| **Thứ sáu 21/03/2025 NGHỈ 1 NGÀY TẬP HUẤN BDTX** |
| **TUẦN IV** |
| Thứ hai(24/03/2025) | - Canh: Cải thảo nấu thịt- Mặn: Thịt xíu mại | Bánh gạo | - Miến thịt bằm rau củ | - Miến thịt bằm rau củ |
| Thứ ba(25/03/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt- Mặn: Thịt kho chả lụa  | Bánh quế | - Bún súp thịt bằm rau củ - Tráng miệng: Trái cây | - Bún súp thịt bằm rau củ - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(26/03/2025) | - Canh: Cải thìa nấu tép- Mặn: Cá diêu hồng sốt cà  | Bánh mì ngọt | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(27/03/2025) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt- Mặn: Trứng chiên thịt lạp xưởng | Bánh Chocopie | - Bún riêu  | - Bún riêu  |
| Thứ ba(28/03/2025) | - Canh: Bí xanh, cà rốt nấu thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve, cà rốt | Bánh bông lan | - Bánh canh thịt bằm rau củ - Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ hai(31/03/2025) | - Canh: Cải nhíp nấu thịt- Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh gạo | - Súp mì thịt bằm rau củ | - Súp mì thịt bằm rau củ |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  **KT. HIỆU TRƯỞNG** **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |