UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025**

**Từ ngày: 02/01/2025 - 24/01/2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** | | | |
| Thứ năm  (02/01/2025) | - Canh: Súp rau củ thịt  - Mặn: Thịt kho đậu ve, cà rốt | Bánh gạo one one | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ sáu  (03/01/2025) | - Canh: Bầu nấu tép  - Mặn: Thịt kho chả lụa | Bánh mì ngọt | - Súp mì thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Súp mì thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ hai  (06/01) | - Canh: Mướp rau dền nấu tép  - Mặn: Trứng chiên thịt, lạp xưởng | Bánh AFC | - Miến thịt bằm rau củ | - Miến thịt bằm rau củ |
| Thứ ba  (07/01) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt  - Mặn: Thịt kho trứng cút, đậu hủ | Bánh bông lan | - Bún gỏi già  - Tráng miệng: Trái cây | - Bún gỏi già  Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (08/01) | - Canh: Cải thảo nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt tép ram | Bánh Chocobie | - Cháo gà rau củ | - Cháo gà rau củ |
| Thứ năm  (09/01) | - Canh: Súp rau củ thịt  - Mặn: Thịt xíu mại | Bánh Nabati | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu  (10/01) | - Canh: Canh chua cá diêu hồng  - Mặn: Thịt kho su su cà rốt | Bánh Quế | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN II** | | | |
| Thứ hai  (13/01/2025) | - Canh: Cải thìa nấu thịt  - Mặn: Thịt kho đậu hủ | Bánh gạo one one | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ ba  (14/01/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt  - Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh bông lan | - Bánh canh thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (15/01/2025) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt  - Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh quế | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (16/01/2025) | - Canh: Bí xanh nấu thịt  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh nabati | - Cháo thịt vịt | - Cháo thịt vịt |
| Thứ sáu  (17/01/2025) | - Canh: Mướp rau dền nấu tép  - Mặn: Thịt kho chả lụa | Bánh mì ngọt | - Nui thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Trái cây | - Nui thịt bằm rau củTráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN III** | | | |
| Thứ hai  (20/01/2025) | - Canh: Dưa leo nấu thịt  - Mặn: Thịt kho susu, cà rốt | Bánh gạo | - Hoành thánh mì sợi rau củ | - Hoành thánh mì sợi rau củ |
| Thứ ba  (21/01/2025) | - Canh: Bầu nấu tép  - Mặn: Trứng chiên thịt lạp xưởng | Bánh quế | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư  (22/01/2025) | - Canh: Cải dúng nấu thịt  - Mặn: Cá diêu hồng sốt cà | Bánh mì ngọt | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (23/01/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt  - Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh Chocopie | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu  (24/01/2025) | - Buffet: Cơm chiên dương châu, súp nấm tuyết, chả bò, chả cá, chả tôm, xúc xích chiên, trứng cút, bánh bao hấp, bắp, nho, quýt, nước sâm | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |