UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025**

**Từ ngày: 02/01/2025 - 24/01/2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** |
| Thứ năm(02/01/2025) | - Canh: Súp rau củ thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve, cà rốt | Bánh gạo one one | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ sáu(03/01/2025) | - Canh: Bầu nấu tép- Mặn: Thịt kho chả lụa | Bánh mì ngọt | - Súp mì thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Súp mì thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ hai(06/01) | - Canh: Mướp rau dền nấu tép- Mặn: Trứng chiên thịt, lạp xưởng | Bánh AFC | - Miến thịt bằm rau củ | - Miến thịt bằm rau củ |
| Thứ ba(07/01) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt- Mặn: Thịt kho trứng cút, đậu hủ | Bánh bông lan | - Bún gỏi già- Tráng miệng: Trái cây | - Bún gỏi giàTráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(08/01) | - Canh: Cải thảo nấu thịt bằm- Mặn: Thịt tép ram | Bánh Chocobie | - Cháo gà rau củ | - Cháo gà rau củ |
| Thứ năm(09/01) | - Canh: Súp rau củ thịt- Mặn: Thịt xíu mại | Bánh Nabati | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(10/01) | - Canh: Canh chua cá diêu hồng- Mặn: Thịt kho su su cà rốt  | Bánh Quế | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN II** |
| Thứ hai(13/01/2025) | - Canh: Cải thìa nấu thịt- Mặn: Thịt kho đậu hủ | Bánh gạo one one | - Bún riêu | - Bún riêu |
| Thứ ba(14/01/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve cà rốt | Bánh bông lan | - Bánh canh thịt bằm rau củTráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củTráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(15/01/2025) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt - Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh quế | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(16/01/2025) | - Canh: Bí xanh nấu thịt- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh nabati | - Cháo thịt vịt  | - Cháo thịt vịt |
| Thứ sáu(17/01/2025) | - Canh: Mướp rau dền nấu tép- Mặn: Thịt kho chả lụa | Bánh mì ngọt | - Nui thịt bằm rau củTráng miệng: Trái cây | - Nui thịt bằm rau củTráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN III** |
| Thứ hai(20/01/2025) | - Canh: Dưa leo nấu thịt- Mặn: Thịt kho susu, cà rốt | Bánh gạo | - Hoành thánh mì sợi rau củ  | - Hoành thánh mì sợi rau củ |
| Thứ ba(21/01/2025) | - Canh: Bầu nấu tép- Mặn: Trứng chiên thịt lạp xưởng | Bánh quế | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(22/01/2025) | - Canh: Cải dúng nấu thịt- Mặn: Cá diêu hồng sốt cà  | Bánh mì ngọt | - Hủ tíu thịt bằm rau củ  | - Hủ tíu thịt bằm rau củ  |
| Thứ năm(23/01/2025) | - Canh: Đu đủ nấu thịt- Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh Chocopie | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(24/01/2025) | - Buffet: Cơm chiên dương châu, súp nấm tuyết, chả bò, chả cá, chả tôm, xúc xích chiên, trứng cút, bánh bao hấp, bắp, nho, quýt, nước sâm |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |